

## Aanmeldingsformulier coaching - Silvia Prins

Dank om me dit formulier via mail te bezorgen voor ons intakegesprek. Je mag de informatie eventueel ook gewoon in een mailbericht typen.

### Persoonlijke gegevens

Voornaam & naam:

Adres:

Gsm/telefoon:

Mailadres:

Geboortedatum:

Organisatie:

Functie:

Ik meld me aan als particulier – als zelfstandige - via mijn organisatie/bedrijf

***Via welke weg ben je bij mijn praktijk terecht gekomen?***

**Mijn vraag**

*Wat is mijn vraag? Waar heb ik last van? Wat is de aanleiding om een coaching te starten?*

*Waarom juist nu?*

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the questions above. The box is currently blank.

## Mijn doelstellingen

*Wat wil ik anders? Wat wil ik ontwikkelen? Waar wil ik landen na de coaching?*

**Naar welk type begeleiding ben je op zoek? (check de website!)**

### Professionele conflict coaching

In professionele conflict coaching ligt de focus op het omgaan met en het interveniëren in **conflictsituaties in je professionele context**. Voor leidinggevenden, professionals en voor wie zelf betrokken is in een conflict. Concrete ondersteuning, feedback, samen sparren en zoeken naar een passende aanpak van moeilijke situaties op het werk. Bij voorkeur minstens **5 gesprekken**.

### 'Deep Dive' - thematisch conflict coaching traject

Sommige mensen vinden het prettig om een **gestructureerd** traject te doorlopen met **extra input en methodische ondersteuning**. Dan is het 'Deep Dive' traject misschien iets voor jou. Een traject met **5 coaching gesprekken** rond 5 thema's. Een hands-on ondersteuning/handleiding bij het **boek** 'Leidinggeven als het moeilijk is. Het potentieel in conflicten.

We zoeken tijdens de **intake** samen uit wat het beste bij jouw vraag past!

## **Belangrijke informatie**

### ***Wat moet ik verder zeker over je weten?***

(Bijvoorbeeld: medicatiegebruik; ik zit met een burn-out thuis; ik heb net ontslag genomen; ik heb het financieel niet breed; ik wil graag online werken)

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to provide additional information or details related to the question above.

## Alvast wat belangrijke informatie

### Praktijkuren – steeds op afspraak

#### Dinsdag

10u00-11u30

12u00-13u30

16u00-17u30

18u00-19u30

#### Woensdag

10u00-11u30

12u00-13u30

14u00-15u30

16u00-17u30

Een gesprek duurt **1,5 uur**.

De **intake** duurt max 30 minuten en gebeurt online. Dit gesprek is gratis.

We **plannen een aantal gesprekken vooruit**, zodat je zeker plaats hebt en we hier geen onnodige tijd aan moeten besteden tijdens de coaching sessies zelf.

Het is mogelijk om één of alle sessies **online** te doen (bv bij ziekte; als je van ver moet komen; wanneer je in het buitenland bent; als ons gesprek op een file-gevoelig uur valt; als je comfortabel van thuis uit wil werken).

Voor een online gesprek bezorg ik je een uurtje op voorhand via mail een link naar de **Zoom ruimte**.

Als je naar de praktijk komt: graag **stipt** op tijd komen, want er is geen wachtkamer.

**Vakantieperiodes** worden ruim op voorhand aangekondigd.

### Afspraken annulering

Als je **minstens 48 uur op voorhand** verwittigt (via mail, sms of telefonisch), dan kunnen we de afspraak kosteloos opnieuw plannen.

Tenzij overmacht, wordt een **niet nagekomen afspraak** aangerekend.

Wanneer je **niet op tijd** bent, zal ik je na 15 minuten bellen om even te checken wat er aan de hand is.

### Tarieven en betaling

Het tarief voor **particulieren** is 80,00 €/uur (vrij van btw).

Als je **zelfstandige** bent, is het tarief 120,00 €/uur (excl btw).

Betaalt je **werkgever** voor de coaching? Dan maken we een offerte met de aanpak en tarieven.

### Praktijk gegevens

Broekstraat 32  
3001 Heverlee  
Tel 0486/14.86 .33

Communicatie liefst via mail: [silvia@circlesforconnection.be](mailto:silvia@circlesforconnection.be)

Laat eventueel een berichtje op het antwoordapparaat, want mijn telefoon staat op stil als ik aan het werk ben. Of stuur me een sms.

[www.circlesforconnection.be/praktijk](http://www.circlesforconnection.be/praktijk)

## Praktische info

**Auto:** parkeren kan in de Broekstraat en in de omliggende straten, inclusief op de Ring. Vergeet zeker niet je **blauwe parkeerschijf** te leggen!

De Broekstraat is sinds 2021 een **eenrichting straat**. Toegang via de Naamsesteenweg, de Groenstraat en Stanislas de Rijcklaan of via de Geldenaaksebaan en de Paul van Ostayenlaan.

**Bus:** er is een bushalte op 100 m (halte Naamsepoort) – o.a. lijn 2, buitenring (bus 600)

**Trein:** er is een station in Heverlee: ongeveer 10 minuten wandelen. Vanaf Leuven station zijn er bussen richting Naamsepoort.

**Fiets:** er is een fietsenstalling op de hoek van de straat. Dank om je fiets niet tegen de gevel van de burens te zetten.

Van harte welkom!

Silvia