

Sessie 4: Embodied conflict – Inzichten uit de neuropsychobiologie voor een bewuster conflicthanteringsproces

“Our bodies are the repositories of the unfinished business in our lives.”

(Richard Strozzi-Heckler)



Relevantie van het thema

Conflicten zijn bij uitstek situaties waar mensen in een stressreactie terecht komen. Er gebeurt van alles in het lichaam, waardoor waarnemen met een open mind, helder denken, empathie en oplossingsgericht naar de toekomst kijken belemmerd worden. In deze workshop reik ik een aantal boeiende neurologisch inzichten aan, specifiek afgestemd op het werken met conflicten. Op basis van kennis over de somatische aspecten van conflict én van bemiddeling/conflicthantering kan je bewuster een veiligere bedding creëren om moeilijke gesprekken mogelijk te maken.

Voor wie

Deze workshop is voor bemiddelaars die actief zijn in de wereld van organisaties. Ook conflictprofessionals die een faciliterende rol opnemen bij het bespreekbaar maken van gespannen samenwerkingsrelaties zijn van harte welkom.

Er is geen specifieke voorkennis nodig.

Voeling met samenwerkingsconflicten en de realiteit van organisaties is een pluspunt.

Sessie 7 over “Zelfzorg voor de conflictprofessional” (19/04/23), sluit mooi aan bij deze workshop.

Doelstellingen

De deelnemer

- Maakt kennis met enkele kerninzichten uit recent neurologisch onderzoek en ontdekt de relevantie van de somatische insteek voor het werken met conflict
- Neemt enkele aanknopingspunten mee ter ondersteuning van moeilijke conflictrajecten
- Wordt zich bewust van de eigen somatiek en hoe die op een constructieve manier te reguleren

Thema's op de agenda

Een workshop voor bemiddelaars en conflictprofessionals over:

- Conflict, stress en overlevingsreacties: recente inzichten uit de neuropsychobiologie
- De neurobiologie van psychologische veiligheid: hoe kan ik het veiliger maken voor anderen en hoe kan ik zelf veilig zijn?
- Embodiment van de bemiddelaar/conflict professional: de kwaliteit van mijn aanwezigheid
- Persoonlijke praktijken om ‘embodied’ te werken met/in conflict

Aanpak van de opleiding

Voor de sessie ontvang je de programmabeschrijving en een korte voorbereiding, zodat je gefocust kunt deelnemen.

De sessie is opgebouwd uit korte introducties over het onderwerp, voorbeelden en casuïstiek, ruimte voor oefening in subgroepen, vragen en dialoog.

Na afloop ontvang je de presentatie van de workshop.

Na het terugsturen van je evaluatieformulier, ontvang je een attest van deelname via mail (voor je erkenning bij de Federale Bemiddelingscommissie).

Praktische info

Woensdag 18 januari 2023 – van 9u30 tot 13u00 (met 15 min pauze)

Deze workshop kan los van de andere worden gevolgd.

Een online sessie via het Zoom platform. Een uur voor de opleiding, ontvang je de link in je mailbox.

Aanmelden doe je via het inschrijvingsformulier op de website. Liefst ten laatste een week voor de sessie, zodat je nog tijd hebt om je voor te bereiden.

Opleiding erkend door de Federale Bemiddelingscommissie voor 3 uur permanente vorming.

Deelnameprijs

150,00 € (excl. btw)

Als je de reeks van 7 sessies volgt, krijg je een korting op de totaalprijs: 900,00 € (excl.btw)

KMO Portefeuille is mogelijk. Alle info op de website.